

# パーキンソン病症状チェックシート

●記入日

2019年 〇〇月 〇〇日

●お名前

No.

▼各項目について、当てはまる症状をチェックしてください。  
 ▼チェックした症状について、どれくらい頻繁にみられるか、円の中の数字を○で囲んでください。

詳しくは医師にご相談ください。

## 睡眠障害

- 寝つきがよくない
- 途中で目が覚める
- いったん目が覚めると再び寝つきにくい
- 朝、疲れがある
- ふさわしくないときに居眠りしてしまう
- 寝ている間に叫んだり、寝言を言ったり、寝ぼけて手足を動かす

## 注意力 / 記憶力

- 活動中に、集中できない
- 話し方が遅い
- もの忘れがある
- 名前、数字、できごとを覚えているのがむずかしい

## 消化及び消化管

- 飲み込みづらい
- よだれが出る(多量の唾液)
- 吐き気や嘔吐がある
- 便秘がある
- 下痢をする
- 胃がむかつく

## 気分

- ものごとに関心が持てないと感じる
- これまで楽しんでいたことに喜びを感じない
- 不幸だと感じる
- 不安、恐れ、パニック症状がある
- 気分が落ち込む

## 動き

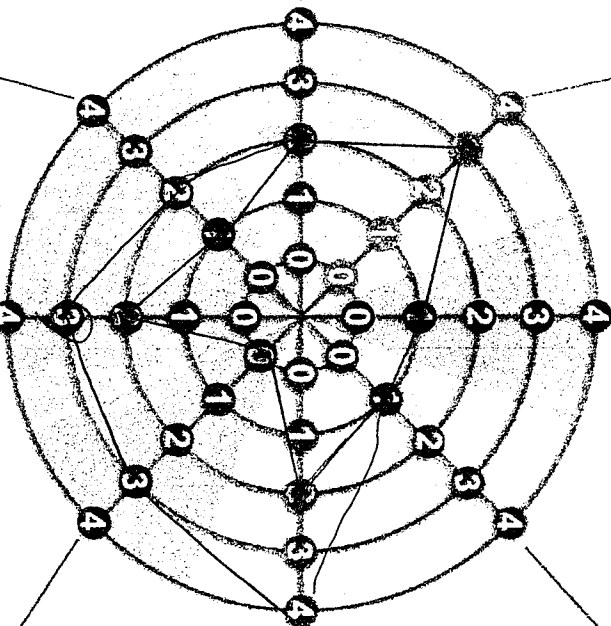
- 早朝動きにくい
- 動きにくい
- こわばり(固縮)がある
- ふるえ(振戦)がある
- 動作が遅い
- 身体が勝手にうごく(ジスキネジア)
- 歩きにくい/転びやすい/足が前に出ない
- 姿勢の変化がある
- 話しづらい/声が小さい
- 字が小さい/書きにくい

## 他の症状

- 立ち上がると、ふらふらする(めまい)
- 失神する(気を失う)
- 嗅覚、味覚に異常がある
- 体重に変化がある(食事の変化によらない)
- 過剰に汗をかく
- 実際にはないものが見える/聞こえる
- 日中に、疲労感がある
- その他: \_\_\_\_\_

## 膀胱と性機能

- 急にトイレに行きたくなる
- 排尿のため、夜中に起きる
- 失禁する
- セックスへの関心が変化した
- 性行為をするのがむずかしい



- ① まったくない
- ② たまにある
- ③ ときどきある
- ④ よくある
- ⑤ いつもある

## 痛み・感覚

- 早期に、つま先、指、足首、手首に痛みをともなう筋肉のひきつり(ジストニア)がある
- 日中に、手足に痛みをともなうこわばりがある
- 夜に、手足に痛みをともなうこわばりがある
- 手足に突然の痛みが走る
- 身体がくねくねうごき、痛みがある(ジスキネジア)
- 夜に、むずむず/そわそわする
- 頭痛がある